

Stanovenie týždenného skóre UAS7

Vážená pani, vážený pán,

táto tabuľka Vám pomôže vyhodnotiť stupeň závažnosti Vášho ochorenia a najšť faktory a spúšťače, ktoré ovplyvňujú alebo zhoršujú stav Vašich symptómov. Prosím označte si každý deň raz denne 1) koľko pupencov (vyrážok) ste objavili, 2) ako veľmi Vás svrbela koža, 3) aké boli spúšťače.

	Deň 1	Deň 2	Deň 3	Deň 4	Deň 5	Deň 6	Deň 7	
Dátum	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Pupence (vyrážky)	žiadne	žiadne	žiadne	žiadne	žiadne	žiadne	žiadne	žiadne
	< 20	< 20	< 20	< 20	< 20	< 20	< 20	< 20
	20 - 50	20 - 50	20 - 50	20 - 50	20 - 50	20 - 50	20 - 50	20 - 50
	> 50	> 50	> 50	> 50	> 50	> 50	> 50	> 50
Svrbivosť	žiadna	žiadna	žiadna	žiadna	žiadna	žiadna	žiadna	žiadna
	ľahká	ľahká	ľahká	ľahká	ľahká	ľahká	ľahká	ľahká
	stredná	stredná	stredná	stredná	stredná	stredná	stredná	stredná
	intenzívna	intenzívna	intenzívna	intenzívna	intenzívna	intenzívna	intenzívna	intenzívna
Súčet / deň								Súčet / týždeň
Spúšťače								

Například: stres, cvičenie, jedlo

Stanovenie skóre CSU pomocou denného skóre UAS

Svrbenie (závažnosť symptómov)

0	ŽIADNE	„Vlastne si svrbenie nikdy ani neuvedomujem, vôbec mi nevadí.“
1	ĽAHKÉ	„Sotva si to všimnem, len občas to trochu svrbí.“
2	STREDNÉ	„Väčšinou si svrbenie uvedomujem, dosť mi to vadí.“
3	INTENZÍVNE	„To strašné svrbenie ma privádza do šialenstva. Chcel by som si strhnúť kožu. Celé dni som už nespál.“

+

Pupence (počet)

0	ŽIADNE	
1	Do 20 pupencov	
2	20 – 50 pupencov	
3	Intenzívne Viac ako 50	

=

Denné skóre UAS (rozsah 0 – 6)